

NOTRE TERRITOIRE



Les EHPAD de Salernes et d'Aups comme porteurs de la Plateforme de Répit

Depuis 2019, nos établissements sont engagés dans le **soutien aux proches aidants** par la mise en place d'un accueil de jour et d'un **Café des aidants**® itinérant.

Ces dispositifs ont permis de **repérer et de recenser les besoins des proches aidants** tout en créant des liens avec de nombreux partenaires.

Forte de ces pratiques professionnelles, **la Plateforme de Répit du Haut Var** s'inscrit naturellement dans la stratégie nationale de mobilisation et de soutien en faveur des aidants.

Plateforme de Répit

Haut Var



PFR | ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX
PUBLICS DU HAUT-VAR

PLATEFORME DE RÉPIT DU HAUT-VAR

Résidence L'Oustaou de Zaou
96 chemin des Près 83630 AUPS
04 94 60 22 95 - pfr@ehpad-aups.fr - www.emsp-hautvar.fr

Nous contacter:

📍 Résidence L'Oustaou de Zaou
96 chemin des Près 83630 AUPS

☎️ 04 94 60 22 95

✉️ pfr@ehpad-aups.fr

🌐 <https://www.emsp-hautvar.fr>

OBJECTIFS

Déployée sur l'ensemble du **territoire du Haut Var**, elle apporte **répit et soutien aux aidants** afin d'éviter leur épuisement, favoriser le maintien à domicile, ainsi qu'une vie sociale et relationnelle.

POUR QUI

Elle s'adresse aux **aidants qui accompagnent à domicile un proche** en perte d'autonomie liée à l'âge, en situation de handicap ou atteint d'une maladie chronique invalidante.

COMMENT

Sur simple appel téléphonique ou par mail, une **entrevue est proposée avec un professionnel** afin de définir les besoins et le projet d'accompagnement.

Des **modalités souples** d'intervention, d'une ou de plusieurs heures, ponctuellement ou régulièrement pourront être proposées.



NOTRE MISSION:

"SOUTENIR LES AIDANTS"



NOS PRESTATIONS

Orientation vers des structures et services adaptés

Suppléance à domicile
avec intervention d'une auxiliaire de vie

Accueil de jour

Hébergement Temporaire d'Urgence

Formation des aidants

Café des aidants®

Activités de **détente et de Bien Etre**

UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- **Psychologue**
- **Psychomotricienne**
- **Aide Soignante**
- **Auxiliaire de vie**
- **Animatrice**
- Une **coordonnatrice administrative** à l'écoute des aidants mais également de tous les professionnels et partenaires concernés par la situation des aidants.



LES FINANCEMENTS

Le fonctionnement de la plateforme de répit est financé en partie par l'**Agence Régionale de Santé**.

Ainsi, les conseils et l'accompagnement des aidants lors de réunions d'information, de rencontres collectives et/ou individuelles avec les professionnels de la plateforme, ne donnent pas lieu à facturation.

Les activités annexes restent à la charge des bénéficiaires.